

గ్రంథ పఠనం అలవాటు చేసుకోవాలి(వ్యాసం) — నారంశెట్టి ఉమామహేశ్వరరావు

తల్లిగా లాలించి తండ్రిగా నడిపించి
గురువుగా మనసులో బరువు దించి
నిశ్శబ్ద మిత్రుడై నీడలో వెన్నంటి
పదిమంది సభలోన పరువు నిల్పి

బ్రతుకు శూన్యంబుగా పలకరించిన వేళ
బాసటగా నిలిచి బాట జూపి
సందేహములు చేరి సందడి జేయగా
నిక్కచ్చి అయినట్లు నిజము జెప్పి

ప్రగతి దారుల పయనించు తెగువనిచ్చి
చేత బట్టిన ప్రతి వారి కూతమిచ్చి
ఆశ్రయించిన వారికి అద్దమగుచు
మస్తకంబుల మలచును పుస్తకంబు

అన్నారోక కవి. పుస్తకం గొప్పతనాన్ని తెలుపుతూ రాసిన పై పద్యాల్లో తల్లిదండ్రులు, గురువులు, మిత్రులు మొదలైన వారితో పుస్తకాలను పోలుస్తూ వర్ణించారు.

తల్లిలా లాలించి, తండ్రిలా నడిపించి, గురువుగా మనసులో జ్ఞానాన్ని నింపుతుందని, మిత్రుడిలా మన వెంట ఉండి, సమాజంలో గౌరవం తెస్తుందని, కష్ట సమయంలో తోడుగా నిలిచి, సరైన మార్గాన్ని చూపుతుందని, సందేహాలు, అపోహల్ని తొలగిస్తూ నిజాన్ని చెబుతుందని, మన ప్రగతికి ధైర్యాన్నిచ్చి, చేతితో తనని పట్టుకున్న వారిని (అనగా చదివే వారిని) ముందుకు నడిపిస్తుందని, ఆశ్రయించే వారికి అద్దంలా నిజ స్వరూపాన్ని చూపుతూ, మనసులను మలుస్తుందని, పుస్తకాన్ని మన జీవన ప్రయాణంలో అత్యంత విశ్వసనీయమైన, మార్గదర్శకమైన సహచరుడిగా గుర్తించమని చెప్పిన గొప్ప పద్యాలవి. పుస్తకాలు చదవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను అంత కంటే గొప్పగా వేరేవరూ చెప్పలేరేమో.

పిల్లలూ! ఇప్పటికే మీకు అర్థమై ఉంటుంది. మనం ఈ నెల తెలుసుకోబోతున్న అంశం “పుస్తక పఠనం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు” అని.

ఒక మంచి పుస్తకం చదవడంలో వున్న ఆనందం అనుభూతి అనుభవించిన వాళ్లకే తెలుస్తుంది. పుస్తకం చదవడాన్ని ఆస్వాదిస్తే మనకు ఎంతో తృప్తినిస్తుంది. పుస్తకం అమ్మలా లాలిస్తుంది. నాన్నలా ఆదరిస్తుంది. గురువులా హితబోధ చేస్తుంది. ఒంటరితనంలో మంచి స్నేహితుడిలా అక్కన చేర్చుకుంటుంది. బాధపడేవారికి పరిష్కారాన్ని చూపించి ఓదారుస్తుంది. అలసిన మనసులను సేద తీరుస్తుంది. అందుకే పుస్తకం మన మస్తకాలకు పదునుపెట్టే ఆయుధం అయింది. మంచి నేస్తం అయింది. తనను ఆదరించి అక్కన చేర్చుకున్న వారికి సమస్తం అయింది.

అదంతా నిజమే. కానీ పుట్టుకతోనే పిల్లలకు పుస్తక పఠనం తెలియదు కదా. మరి పిల్లలలా చదవగలరు అన్న సందేహం కలుగుతుంది ఎవరికైనా. బాల్యం నుండి పుస్తక పఠనం వైపు మళ్ళించే బాధ్యత పెద్దలదే. పుస్తకాలు చదవాలన్న ఆసక్తిని పిల్లల్లో కలిగించాలి. అదెలా సాధ్యమో చర్చిద్దాం.

కథలు వినడమన్నా , కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవడమన్నా పిల్లల కెంతో ఇష్టం! వారి ఇష్టాన్ని ఒక మంచి అలవాటుగా మార్చాలి పెద్దలు. పిల్లలకు ఆసక్తి కలిగించే విధంగా ఊహలోకాల్లోకి తీసుకెళ్లే జానపద కథలు, అద్భుత కథలు, జంతు పాత్రలతో నడిచే ఈసప్ కథలు, పంచతంత్ర కథలు మొదలైనవి చెప్పాలి. వినోదభరితమైన పిల్లల పాటలు పాడి వినిపించాలి. వాటిని ఇష్టపడతారు పిల్లలు. అందుకు కారణం ఉంది.

అదేమిటంటే కథ చిన్నగా ఉండి చదవగానే వినోదాన్ని కలిగించి, తరువాత విజ్ఞానాన్ని, వికాసాన్ని కలిగిస్తుంది. త్వరగా ఆకట్టుకుని మానసిక అలసటని దూరం చేసి నూతనోత్తేజం కలిగిస్తుంది. మరో లోకంలోకి తీసుకుపోయి తియ్యని అనుభూతులు పంచుతాయి కథలు. అందుకే చాలామంది పిల్లలు కథలంటే చెవి కోసుకుంటారు. గేయంలో ఉన్న శబ్ద సౌందర్యం వారిని మళ్ళీ మళ్ళీ వినాలనేలా చేస్తుంది. ఆలకించిన దాన్ని పాడుతూ ఆడుకోవాలని అనిపించేలా చేస్తుంది. అలా పిల్లలకు చేసిన అలవాటే క్రమంగా వారిలో వృద్ధి చెంది పుస్తక పఠనం వైపు దారి తీస్తుంది.

అక్షర జ్ఞానం పెరిగాక సొంతంగా పిల్లలు చదవగలిగేలా బొమ్మలు ప్రధాన పాత్ర పోషించే పిల్లల పత్రికలు , పుస్తకాలను ఇచ్చి చదివించాలి. వారిని సొంతంగా చదవమని చెప్పాలి. ఒకసారి బెల్లం రుచికి అలవాటు పడిన ఈగలు అక్కడే మూగినట్టు పిల్లలు కూడ కథల పుస్తకాల వెంట పడతారు.

అలా చేయడం వల్ల పిల్లలకు ఎన్నో కొత్త ప్రపంచాలు పరిచయం అవుతాయి. గొప్ప విషయాలు తెలుస్తాయి. పుస్తకాలు చదవని పిల్లల కంటే అనేక విధాలుగా మెరుగైన , తెలివైన ఆలోచనలు వారిలో కలుగుతాయి.

పుస్తకాలు చదవడమంటే కేవలం అక్షరాలను చూడటం కాదు. అది ఒక మేజిక్ లాంటిది! పుస్తకం తెరవగానే, మనం కొత్త లోకంలోకి అడుగుపెడతాం. అద్భుతమైన కథలు, ఆసక్తికరమైన నిజాలు, తెలియని ప్రదేశాలు వంటివన్నీ కళ్ళముందు ప్రత్యక్షమవుతాయి.

పుస్తకాలు చదవడమనేది మానవ నాగరికతకు ప్రాతిపదిక. జ్ఞానాన్ని ఒక తరం నుండి మరొక తరానికి బదిలీ చేయడానికి, కొత్త ఆలోచనలు రూపొందించడానికి , వ్యక్తిగత మరియు సామాజిక అభివృద్ధికి కీలకమైనవిగా నిలుస్తాయి పుస్తకాలు.

పుస్తకాన్ని “మానం వహించిన కవి, నోరు తెరవని ఉపన్యాసకుడు, ఒంటరితనం పోగొట్టి స్నేహితుడు, మరో లోకానికి తీసుకుపోయే మాంత్రికుడు” అన్నారు మన్నవ గిరిధరరావు. నిజమే . పుస్తకాలు మనకు నిజమైన మిత్రులు. అవి కొత్త విషయాలను చెబుతాయి. ఊహ లోకాల్లోకి తీసుకెళ్తాయి. పఠనాసక్తిని పెంచుతాయి. భాషాభివృద్ధికి తోడ్పడతాయి. శరీర ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే వ్యాయామం ఎంత అవసరమో మానసిక వికాసం కలగాలంటే పుస్తక పఠనం అంతే అవసరం. మన క్షేమం కోరేవి, తప్పులు చెప్పేవి, అభివృద్ధిలోకి నడిపించేవి పుస్తకాలు మాత్రమేననేది అక్షర సత్యం.

‘చదవటం వల్ల చరిత్ర గురించి, చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచం గురించి , చివరకు మన గురించి కూడా తెలుసుకోవచ్చునని’ డానియల్ బూర్స్టిన్ (Daniel Boorstin) అనే అమెరికన్ చరిత్రకారుడు, గ్రంథ పాలకుడు మరియు రచయిత అన్నారు. అది గ్రహించని వారు ఇప్పటికీ ఎందరో ఉన్నారు. ఆ సంఘటన ఒకటి ప్రస్తావిస్తాను.

కొన్నాళ్ల క్రితం ఒక పైవేటు పాఠశాలలో పిల్లలకు కథా కార్యశాల నిర్వహిస్తూ ‘కథల పుస్తకాలు లేదా సాహిత్యం చదువుతారా’ అని అడిగితే తొంభయి శాతం మంది పిల్లలు చదవలేదని చెప్పారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మాత్రం సగం మంది పిల్లలైనా కథలు చదువుతున్నారని తెలిసింది. పిల్లల మనసుల్లోని భయం, ఒత్తిడి పోయే మార్గాలను పైవేటు పాఠశాలలు పట్టించుకోవడం లేదని తెలుస్తోంది. ఇది దారుణం కదా. కేవలం మార్కులు , ర్యాంకులు కావాలి తప్ప పిల్లలు ఏమై పోయినా ఫర్వాలేదనే స్వార్థం కనబడుతోంది. మరి వారిలోని ఒత్తిడి దూరమయ్యేది ఎలా? ఆటలు ఆడించడం ద్వారా , పిల్లల సాహిత్యం చదివించడం ద్వారా అందాల్సిన ప్రయోజనాలను దూరం చేస్తున్నట్టే కదా.

ఒకప్పుడు సాయంత్రమైతే చాలు ... ఆరుబయట వెన్నెల్లో మంచం వేసుకుని ఆకాశంలోని నక్షత్రాలను పిల్లలు లెక్కిస్తుంటే దగ్గర్లో కూర్చోని అమ్మమ్మలు తాతయ్యలు కథలు, పద్యాలు, అనుభవాలను చెప్పేవారు. మంచి చెడుల తారతమ్యం, లోకజ్ఞానం, పుస్తకాలలో రాయనివి, గురువులు చెప్పనివి కూడా బోధించేవారు. పిల్లలకు పెద్దలున్నారన్న భరోసా, ఆత్మీయత పరోక్షంగా అందేవి. ఈ కాలం పిల్లలు వాటికి దూరమయ్యారు. మార్కుల పరుగు పందెంలో ర్యాంకుల రేసు గెలవడానికే సరిపోతుంది వాళ్ళకి. తల్లిదండ్రులు గురువులు నిర్వహిస్తున్న విద్యా యజ్ఞంలో సమిధలవు తున్నారు.

“మీ పిల్లలు తెలివైన వాళ్ళుగా ఎదగాలంటే వాళ్ళకు మంచి కాల్యానిక కథలు చదివి వినిపించండి. మరింత తెలివైనవాళ్ళు కావాలంటే మరిన్ని మంచి కథలను చదివి వినిపించండి” అని భౌతిక శాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత ఐస్ స్టీన్ చెప్పిన మాటలు వింటే ఈ కాలం తల్లిదండ్రులు ఎంత అమాయకులో, ఎండమావిలో నీరు వెతుకుతూ అమృత భాండాగారాలైన పుస్తకాలను దూరం చేస్తున్నారు" అనిపిస్తుంది.

“మనిషికి తెలిసింది చాలా స్వల్పం. తెలుసుకోవాల్సింది అత్యధికం. తల్లి సుద్దులు చెబుతుంది. తండ్రి మార్గం చూపిస్తాడు. గురువు ఇంగీతం నేర్పిస్తాడు. ఏకకాలంలో ఈ మూడు ధర్మాలను స్నేహనిష్ఠతో నిర్వర్తించేది ఈ లోకంలో పుస్తకాలే” అన్నారు సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్. అది అక్షర సత్యం. పిల్లలకు పుస్తకాలతో స్నేహం చేయించాలి.

ఈ రోజుల్లో టీవీ, మొబైల్, గేమ్స్ వంటివి పిల్లల మనసును ఆకర్షిస్తున్నాయి. వాటివల్ల విజ్ఞానం పెరగడం మాట అటుంచి దుష్ప్రవృత్తాలు వస్తున్నాయి. అందుకే ప్రతి రోజు కొంత సమయం గ్రంథ పఠనానికి కేటాయించేలా సమయాన్ని నిర్దేశించాలి. కథలు, జ్ఞాన సంబంధిత పుస్తకాలు చదవడం వల్ల సరికొత్త విషయాలు తెలిసి వస్తాయి.

పాఠాలకు అదనంగా ప్రతి రోజు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు ఇతర పుస్తకాలు చదవాలి. దీని వల్ల సమాచారం విస్తృతమవుతుంది. పిల్లల్లో జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. కథ చదివిన తరువాత దానిని చాలా కాలం పాటు గుర్తుంచుకుని తిరిగి చెప్పే ప్రయత్నం చేస్తారు పిల్లలు . అలా జ్ఞాపకశక్తి పెరగడానికి కథలు దోహదపడతాయి. ఇదే సూత్రం పాఠ్యపుస్తకాలకు వర్తిస్తుంది . పాఠాలు చదివినప్పుడు కూడా అందులోని అంశాలను గుర్తు పెట్టుకోవడానికి దోహద పడతాయి. తద్వారా పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించగలుగుతారు. గ్రంథ పఠనం వలన పిల్లలకు అభ్యాస పద్ధతులు కూడా అలవడతాయి.

వాళ్ళకి నచ్చిన సబ్జెక్ట్ మీద పుస్తకాలను ఎంచుకొని చదవడం వల్ల పిల్లల్లో చదువుపై ఆసక్తి ఏర్పడుతుంది. కథలు, పండితుల జీవిత చరిత్రలు, విజ్ఞాన పుస్తకాలు మొదలైనవి చదవటం ద్వారా పిల్లల జీవితం మంచి మార్గంలో సాగుతుంది. అందుకే పుస్తకాలను మార్గదర్శకాలుగా భావించి రోజువారీ జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలి.

శతాబ్దాలుగా పుస్తకాలు అచ్చు రూపంలో మన ముందుకు వచ్చాయి. కాగితపు వాసన, పేజీలు తిప్పే ఆనందం, పుస్తకాన్ని చేతిలో పట్టుకుని చదివే అనుభూతి ఎంతో ప్రత్యేకమైంది. గ్రంథాలయాలు, పాఠశాలలు, వ్యక్తిగత గ్రంథాలయాలన్నీ కూడా అచ్చు పుస్తకాల ద్వారానే నిలిచాయి. ఇంకా చాలామంది ఇప్పటికీ పుస్తకం అనగానే అచ్చు రూపాన్నే ఊహిస్తారు. కానీ ఇప్పుడు ఎంతో మార్పు వచ్చింది. కేవలం కాగితంపై ముద్రించిన అచ్చు పుస్తకాలే కాకుండా, నేడు పెరిగిన సాంకేతిక అభివృద్ధి వల్ల ఎన్నో కొత్త రూపాల్లో పుస్తకాలు చదవొచ్చు. అచ్చు పుస్తకాలతో పాటు ఏ ఏ ఫార్మాట్లలో పుస్తకాలు దొరుకుతున్నాయో తెలుసుకుందాం .

PDF (Portable Document Format): ఇది ఎక్కువగా వినియోగంలో ఉన్న డిజిటల్ రూపం. దీన్ని మొబైల్, టాబ్లెట్, కంప్యూటర్ వంటి ఏదైనా పరికరం లో సులభంగా చదవవచ్చు. చేతిలో మొబైల్ లేదా లాప్ టాప్, వాటిలో చార్జింగ్ ఉంటే ఎంత సేపైనా చదువుకోవచ్చు.

ePub (Electronic Publication) : ఇది చాలా ఈ-రీడర్ పరికరాలు (Kindle, Kobo, Nook వంటివి) ఎక్కువగా ఉపయోగించే ఫార్మాట్. ఇందులో అక్షర పరిమాణం మార్చుకోవచ్చు, పేజీని సులభంగా సర్దుకోవచ్చు.

MOBI / AZW (Kindle Format) : Amazon Kindle పుస్తకాల కోసం ఉపయోగించే ప్రత్యేక ఫార్మాట్లు ఇవి. క్లౌడ్‌లోనూ నిల్వ చేసుకుని ఎప్పుడైనా చదవవచ్చు.

Audiobooks (శ్రవణ గ్రంథాలు) : చదవలేని సందర్భాల్లో వినడానికి వీలైన పుస్తకాలు ఇవి. ప్రయాణంలో, నడుస్తూ లేదా కళ్లకు విశ్రాంతి కావాలని కోరిక కలిగినప్పుడు వినటానికి ఉపయోగపడతాయి.

HTML / వెబ్ ఫార్మాట్ పుస్తకాలు: కొన్ని పుస్తకాలు నేరుగా వెబ్‌సైట్లలో ఆన్‌లైన్ ఫార్మాట్‌లో లభిస్తాయి. ఉచిత e-libraryలు, Project Gutenberg లాంటి వనరులు ఎక్కువగా HTML (Hypertext Markup Language) లేదా plain text రూపంలో పుస్తకాలను ఇస్తాయి.

(పైన ఉదహరించిన ప్రాజెక్ట్ గుటెన్‌బర్గ్ అనేది ఒక లాభాపేక్షలేని డిజిటల్ లైబ్రరీ ప్రాజెక్ట్. దీని ముఖ్య ఉద్దేశ్యం పబ్లిక్ డొమైన్‌లో ఉన్న పుస్తకాలు, పత్రాలు మరియు ఇతర సాంస్కృతిక రచనలను డిజిటలైజ్ చేసి ఉచితంగా అందించడమే. దీనిని 1971లో మైఖేల్ హార్ట్ ప్రారంభించాడు. ప్రాజెక్ట్ గుటెన్‌బర్గ్ ద్వారా ఎలక్ట్రానిక్ పుస్తకాలు (ఈబుక్స్) సృష్టించి, వాటిని సర్వసాధారణ ప్రజలకు సులభంగా అందుబాటులో ఉంచుతారు.)

DOC / DOCX (Word Documents) ; పరిశోధన గ్రంథాలు, లెక్చర్ నోట్స్ లేదా వ్యక్తిగతంగా పంచుకునే పుస్తకాలు ఈ ఫార్మాట్‌లో ఉండవచ్చు.

TXT (Plain Text Files): అతి సరళమైన రూపం. పాఠకాలపు e-books ఎక్కువగా ఈ ఫార్మాట్‌లో లభిస్తాయి.

అంతర్జాల పత్రికలు : అన్ని భాషల్లోనూ అంతర్జాల పత్రికలు విరివిగా వెలువడుతున్నాయి . వాటిని గూగుల్ క్రోమ్. సఫారీ, మైక్రోసాఫ్ట్ ఎడ్జ్ వంటి వెబ్ బ్రౌజర్ల సాయంతో అంతర్జాలంలో చదవవచ్చు. తెలుగులో సహారీ, గో తెలుగు , సంచిక , ఉషా , మాధురి, రవళి మొదలైన అంతర్జాల పత్రికలు ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందాయి. వీటిని లక్షలాది మంది చదువుతున్నారు. ఇవే కాకుండా అన్ని దినపత్రికలు కూడ e paper రూపంలో చదువుకునే వెసులు బాటును కలిగించాయి పత్రికలు . ఏ రూపంలో ఉన్న పుస్తకం చదివినా కలిగే జ్ఞానం, ప్రయోజనం సమానమే. సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి పుస్తకానికి మించిన నేస్తం ఇంకొకరు లేరు. ఆ స్థానాన్ని భర్తీ చేయడం మరొకరి వల్ల కాదు.

పుస్తకాలు పుస్తకాలు పుస్తకాలు
పుస్తకాల సాటిలేని నేస్తాలు
చేస్తాయవి మరమ్మత్తు మస్తకాలు
వేస్తాయవి భవిష్యత్తు రాస్తాలు

భాషలన్నీ నేర్పుతాయి పుస్తకాలు
మాటతీరు మప్పుతాయి పుస్తకాలు

గత చరిత్ర జ్ఞాపకాలు పుస్తకాలు
నేటి చరిత్ర దర్శనాలు పుస్తకాలు

అని పుస్తకాల మీద గేయం రాశారు ఒక కవి. పుస్తకాలు భవిష్యత్తుకి చక్కని దారులు పరుస్తాయని చెప్పినట్టు తమ జీవితాల్లో పూల బాటలు పరుచుకున్న మహానుభావులు ఎందరో ఉన్నారు. పుస్తకాల ద్వారా జ్ఞానాన్ని సముపార్జించి, తమ జీవితాలను తీర్చిదిద్దుకోవడమే కాకుండా సమాజానికి సేవ చేసిన వారిలో కొందరి గురించి తెలుసుకుందాం.

“ ఈ ప్రపంచంలో మన కళ్ళదుట కనిపించే దేవతలే పుస్తకాలు” అని చెప్పిన అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు అబ్రహం లింకన్ కి తల్లి మరణించినప్పుడు ఆయన తండ్రి సారాబుష్ అనే అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాడు. ఆ అమ్మాయి లింకన్ కి మూడు పుస్తకాలు బహుకరించి , రోజూ నాలుగేసి పేజీలు చదవమంది. ఆ పుస్తకాల పేర్లు రాబిన్ సన్ క్రాసో సాహసయాత్రలు, అరేబియన్ నైట్స్ కథలు , ఇంగ్లీష్ వెబ్ డిక్షనరీ. వాటిని ఏడాది లోపే పూర్తి చేసిన లింకన్ అవి తనకెంతో స్ఫూర్తి కలిగించాయని చివరి దాకా చెప్పేవాడు. పేదరికం, విద్యావకాశాలు లేనప్పటికీ, దీపపు వెలుగులో, పగటిపూట పొలాల్లో పనిచేస్తూ కూడా పుస్తకాలు చదివి జ్ఞానాన్ని సంపాదించాడు అబ్రహం లింకన్. అతని అపారమైన జ్ఞానం, వాక్యాతుర్యం అమెరికాను అంతర్వృద్ధం నుండి రక్షించడానికి, బానిసత్వాన్ని రద్దు చేయడానికి సహాయపడ్డాయంటే అదంతా పుస్తకాల వల్ల గడించిన జ్ఞానమే.

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డా. బి. ఆర్. అంబేద్కర్ పుస్తకాలను ఆశ్రయించి ఉన్నత డిగ్రీలు పొంది, పండితుడిగా ఎదిగారు. ఆయన విస్తృతమైన పఠనం, పరిశోధన భారత రాజ్యాంగ రూపకల్పనలో పాత్ర పోషించాయి. పుస్తక పఠనంలో లీనమై భోజనం చేయడం మరచిపోయిన సందర్భాలన్నీ ఆయన జీవితంలో ఉన్నాయి.

జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ తన ఆలోచనలను, సిద్ధాంతాలను అనేక పుస్తకాల ద్వారా, ముఖ్యంగా లియో టాల్స్టాయ్ వంటి రచయితల రచనలను చదివి ప్రభావితమయ్యారు. 'హింద్ స్వరాజ్' వంటి ఆయన రచనలు విస్తృత పఠనం యొక్క ఫలితమే.

భారత మాజీ రాష్ట్రపతి ఏపీజే అబ్దుల్ కలాంకు కూడా పుస్తకాలంటే ప్రాణం. చిన్నతనం నుంచీ అపారమైన జ్ఞాన దాహంతో పుస్తకాలను ఆకళింపు చేసుకున్నారు. ఆయన "వింగ్స్ ఆఫ్ ఫైర్" వంటి స్వీయ చరిత్రల్లో తన పుస్తక పఠన అనుభవాలను తరచుగా ప్రస్తావించేవారు. ఆయన శాస్త్రవేత్తగా, రాష్ట్రపతిగా సాధించిన విజయాలకు పుస్తక పఠనమే ఒక ప్రధాన ఆధారం.

నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత, కవి రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ కు చిన్నతనం నుంచీ పుస్తకాలు చదవడం అలవాటు. ఆయన కలకత్తాలోని తమ ఇంటి గ్రంథాలయంలో గంటల తరబడి గడిపేవారు. ఆయన రచనలపై ఉపనిషత్తులు, ప్రాచీన భారతీయ గ్రంథాలు, పాశ్చాత్య సాహిత్య ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, ఉక్కు మనిషి సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ తన తీరిక సమయాల్లో పుస్తకాలు చదవడానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చేవారు. ముఖ్యంగా చరిత్ర, రాజకీయ శాస్త్రం, చట్టంపై అనేక పుస్తకాలు చదివి, తన పరిజ్ఞానాన్ని పెంచుకున్నారు.

దక్షిణాఫ్రికా స్వాతంత్ర్య యోధుడు నెల్సన్ మండేలా గడిపిన జైలు జీవితంలో పుస్తకాలను విడిచిపెట్టలేదు. అక్షరాస్యత, జ్ఞానం ఆఫ్రికన్ ప్రజల విముక్తికి మార్గమని ఆయన బలంగా నమ్మారు. ఆయన చదవడం ద్వారానే ప్రపంచ పరిస్థితులపై అవగాహన పెంచుకొని, తన పోరాటాన్ని కొనసాగించగలిగారు.

వారందరూ తమ వ్యక్తిగత జీవితాల్లో ఎదురైన అడ్డంకులను అధిగమించి, పుస్తకాల ద్వారా జ్ఞానాన్ని పొంది, సమాజానికి స్ఫూర్తిగా నిలిచారు.

“మంచి పుస్తకం ఇచ్చే మనశ్శాంతి , అనుభవించే వారికే తెలుస్తుంది. ఉత్తమ జీవితం , విశాల దృక్పథం అలవరచుకునేందుకు మంచి పుస్తకాలను చదవాలని “ ప్రఖ్యాత రచయిత ముల్కరాజ్ ఆనంద్ అన్నట్టు అనేక మంది మేధావులు, తత్వవేత్తలు, రచయితలు తమ జీవితాలను పుస్తకాలకు అంకితం చేయడం ద్వారా తీర్చిదిద్దుకున్నారు. వారిలో మరి కొందరి గురించి తెలుసుకుందాం.

అమెరికా మూడవ అధ్యక్షుడు థామస్ జెఫర్సన్ గారికి పుస్తక పఠనం అంటే ఎంతో ప్రేమ . ఆయన వ్యక్తిగత గ్రంథాలయమే సుమారు 6,500 పుస్తకాలతో ఉండేదంటే పుస్తకాల పట్ల ఆయనకున్న ప్రేమ అర్థమౌతుంది. వాటిని లైబ్రరీ ఆఫ్ కాంగ్రెస్ స్థాపన కోసం ఉపయోగించారు. రోజుకు కనీసం రెండు గంటలు చదవాలనే నియమం పెట్టుకున్నారాయన.

ప్రఖ్యాత సైన్స్ పిక్షన్ రచయిత ఐజాక్ అసిమోవ్ తన జీవితంలో సుమారు 500కు పైగా పుస్తకాలు రాశారు. విస్తృతమైన పఠనం, వివిధ రంగాలపై ఆయనకున్న అపారమైన జ్ఞానం ఆయన చేసిన రచనల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఆయన లైబ్రరీలో ఎప్పుడూ వేలాది పుస్తకాలు ఉండేవి.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత నాటక రచయిత విలియం షేక్స్పియర్ యొక్క రచనల్లో చరిత్ర, తత్వశాస్త్రం, పురాణాలు, సామాజిక జీవితం గురించి లోతైన అవగాహన కనిపిస్తుంది. విస్తృతమైన పఠనం, ఆ కాలంలోని జ్ఞాన సంపదను ఆకళింపు చేసుకోవడం వల్లనే ఆయనకిది సాధ్యమైంది.

ఫ్రెంచ్ తత్వవేత్త, రచయిత వాల్టర్ (Voltaire)కు పుస్తకం పఠనమంటే ఎంతో ప్రేమ. వందలాది పుస్తకాలను చదివే వాడాయన. తన రచనల్లో , ఆలోచనల్లో ఇతర తత్వవేత్తలు, రచయితల ప్రభావాలను చూపి విధంగా రాసేవారు.

పై ఉదాహరణలన్నీ గ్రంథ పఠనం కేవలం ఒక అలవాటు మాత్రం కాదని, అది వ్యక్తి మేడో వికాసానికి, జ్ఞాన సముపార్జనకు, చివరికి సమాజ అభివృద్ధికి ఎంతగానో దోహదపడుతుందని నిరూపిస్తుంది. పుస్తకాలు నిజంగానే మనకు నిత్య స్నేహితులు, జ్ఞాన వనరులు.

గ్రంథ పఠనం అలవాటు చేసుకోకపోవడం వల్ల నష్టపోయిన వారున్నారా అన్న సందేహం కలుగుతుంది. ఆ విషయం ప్రత్యక్షంగా కనబడక పోయినప్పటికీ ఆ ప్రభావం వారి జీవితాల్లో తప్పక పడుతుంది.

పుస్తకాలు చదవక పోవడం వల్ల వ్యక్తిగతంగా, సామాజికంగా అనేక నష్టాలు సంభవిస్తాయి. పుస్తకాలు చదవని వారు తరచుగా కొత్త జ్ఞానాన్ని, ఆలోచనలను తెలుసుకోలేరు. దీనివల్ల విద్యలో, ఉద్యోగంలో, వ్యక్తిగత ఎదుగుదలలో అవకాశాలను కోల్పోతారు.

విస్తృతంగా చదవని వ్యక్తులు తమ పరిధిని దాటి ఆలోచించలేరు. వారి ఆలోచనలు సంకుచితంగా ఉండి, విభిన్న దృక్కోణాలను అర్థం చేసుకోలేరు. ఇది అజ్ఞానానికి, మూఢనమ్మకాలకు దారితీయవచ్చు.

సరైన సమాచారం, అవగాహన లేకపోవడం వల్ల వ్యక్తిగత జీవితంలో, సామాజికంగా తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకోవచ్చు. ఇది వారికి, లేదా ఇతరులకు హాని కలిగించవచ్చు.

పుస్తకాలు మానసిక ఉద్దీపనను అందిస్తాయి. వాటిని చదవకపోతే, మానసిక సామర్థ్యం, సృజనాత్మకత, విశ్లేషణాత్మక ఆలోచనలు తగ్గే అవకాశం ఉంది.

జ్ఞానం లేకపోవడం వల్ల సమాజంలో ఒకరితో ఒకరు సంభాషించ లేకపోవడం, చర్చలలో పాల్గొన లేకపోవడం జరుగుతుంది. ఇది సామాజిక ఒంటరితనానికి దారితీయవచ్చు.

చరిత్రలో అనేక రాజ్యాలు, సామ్రాజ్యాలు జ్ఞానాన్ని, విద్యాభ్యాసాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల పతనమయ్యాయి. సరైన నాయకత్వం, జ్ఞానం లేకపోవడం వల్ల అనేక సమాజాలు చీకటి యుగాలను ఎదుర్కొన్నాయి.

పుస్తకాలు చదవడం వల్ల ప్రయోజనం పొందిన ఎందరో మహానుభావుల గురించి ఇప్పటికే తెలుసుకున్నాం. పుస్తక పఠనం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాం.

జ్ఞానం పెరుగుతుంది: మనం ఏ విషయం గురించి తెలుసుకోవాలనుకున్నా, పుస్తకాల్లో దాని గురించి సమాచారం ఉంటుంది. చరిత్ర, విజ్ఞానం, జంతువులు, గ్రహాలు... ఇలా ఏదీ కావాలంటే అది నేర్చుకోవచ్చు.

కల్పనా శక్తి పెరుగుతుంది: కథలు చదువుతున్నప్పుడు, మనసులో ఆ పాత్రలను, సంఘటనలను ఊహించుకుంటాం. అలా ఊహించుకోవడం వల్ల ఆలోచనా శక్తి, సృజనాత్మకత పెరుగుతాయి.

భాష మెరుగుపడుతుంది: కొత్త పదాలు నేర్చుకుంటారు. వాటిని ఎలా వాడాలో తెలుసుకుంటారు. దీనివల్ల ఇంకా బాగా మాట్లాడగలరు, రాయగలరు.

ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది: టీవీ చూస్తున్నప్పుడు మనసు అటూఇటూ వెళ్ళుంది. కానీ పుస్తకం చదువుతున్నప్పుడు, మనసు మొత్తం దానిపైనే ఉంటుంది. దీనివల్ల ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది.

పిల్లలూ! గ్రంథ పఠనం అలవాటు చేసుకోవడం కష్టం కాదు. చిన్నచిన్న అడుగులతో ప్రారంభించాలి.

మీకు నచ్చిన పుస్తకాలతో చదవడం మొదలుపెట్టండి. కథలంటే ఇష్టమైతే అవే చదవండి. లేదు సైన్స్ ఇష్టమంటారా? అదీ కాదు. పద్యాలు, పాటలు ఇష్టమంటారు? ఏది నచ్చితే ఆ పుస్తకంతోనే మొదలుపెట్టండి.

రోజుకు కొన్ని నిమిషాలైనా చదవడానికి సమయం కేటాయించండి. స్కూల్ నుండి వచ్చిన తర్వాత, పడుకునే ముందు... ఇలా మీకు వీలైన సమయాన్ని ఎంచుకోండి.

పుస్తకాల షాపులకు, లైబ్రరీలకు వెళ్ళండి. అక్కడ మీకు ఎన్నో రకాల పుస్తకాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని చూడడం కూడా సరదాగా ఉంటుంది.

మీకు నచ్చిన పుస్తకాలు కొనివ్వమని లేదా చదివి వినిపించమని అమ్మానాన్నలను అడగండి.

జ్ఞానాన్ని సుగంధంతో పోల్చిన మహాకవి కాళిదాసు, పుస్తకాన్ని "ప్రసూనం" అన్నాడు. పువ్వులాగే పుస్తకం స్వలాభాపేక్ష లేకుండా నలుదిక్కులా పరిమళాలు వెదజల్లే సద్గుణం కలిగింది కాబట్టి పుస్తకాన్ని ఒక ఆస్తిగా, వారసత్వంగా భావించాలి. మిత్రులకు బహుమతిగా ఇవ్వాలి. అప్పుడే వారు ప్రపంచ మానవులవుతారు.

ఈ కాలంలో కూడ ఆందోళన కలిగించే విషయం ఒకటి చెప్పుకోవాలి. అంతర్జాలం మాయలో చిక్కీ గ్రంథ పఠనానికి దూరమైన నేటితరం ఒడిదుడుకులు, ఒత్తిడులను ఎదుర్కోలేక చిన్న కష్టానికే ఆత్మహత్యలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అది చాలా బాధాకరం. ఒత్తిడిని, కుంగుబాటుని దూరం చేయగల సంచీవని సాహిత్య పఠనమన్న సత్యాన్ని గుర్తించి, ఉత్తమ గ్రంథాల స్ఫూర్తితో ఒత్తిడిని అధిగమించి ఉన్నతులుగా నిలిచేందుకు బాల్యం నుండే పుస్తక పఠనం అలవాటు చేసుకోవాలి.

పిల్లలూ! పుస్తకాలు చదవడం ఎంత మంచి అలవాటో ఇప్పటికైనా తెలుసుకున్నారా? ఈ రోజు నుంచే ఒక పుస్తకం తీసుకుని చదవడం మొదలుపెట్టండి. మీకు తెలియకుండానే జ్ఞానవంతులుగా, తెలివైనవారిగా మారతారు. చదవడం ఒక అద్భుతమైన ప్రయాణం, దాన్ని ఆస్వాదించండి!

-----*****-----