

ఆత్మవిశ్వాసం - విద్యార్థి విజయానికి వెలుగురేఖ (వ్యాసం) — నారంశెట్టి ఉమామహేశ్వరరావు

ప్రియమైన పిల్లలారా! ఈ నెల వ్యాసాన్ని ఒక కథతో ప్రారంభిద్దామా?

ఒక పాఠశాలలో పరీక్షా ఫలితాలను ప్రకటిస్తూ, ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థుల పేర్లను చదివి వినిపించారు ఉపాధ్యాయుడు. ఒక విద్యార్థి లేచి నిలబడి 'నా పేరు చదవలేదేమి?' అనడిగాడు.

'నువ్వు ఉత్తీర్ణుడు కాలేదు . అందుకే నీ పేరు చెప్పలేదు ' అని బదులిచ్చారు ఉపాధ్యాయుడు. అందుకు కారణం లేకపోలేదు. ఆ సంవత్సరంలో ఎక్కువ రోజులు మలేరియాతో బాధపడ్డాడా బాలుడు. పాఠశాలకు సరిగా హాజరు కాలేదు. అందువల్లనే అతడు ఉత్తీర్ణుడు కాకపోయి ఉండవచ్చని ఉపాధ్యాయుడు భావించారు.

ఆ బాలుడు అందుకు ఒప్పుకోకుండా 'అలా జరగడానికి వీలేదు. నేను ఉత్తీర్ణుడవుతానని నమ్మకం నాకుంది" అన్నాడు ఆత్మవిశ్వాసంతో.

' నువ్వనుకున్నట్టు జరగలేదీసారి . నేను చెబుతున్నాను కదా. మరేమీ మాట్లాడకుండా కూర్చో. మాట్లాడావంటి జరిమానా వేస్తాను' అని చెప్పారు ఉపాధ్యాయుడు .

' నేను ఉత్తీర్ణుడిని కానన్న సందేహమే వద్దు గురువుగారు" అని ఘంటాపదంగా చెప్పాడు బాలుడు ఏ మాత్రం తగ్గకుండా.

దాంతో 'నీకు ఐదు రూపాయలు జరిమానా విధిస్తున్నాను' అని చెప్పారు ఉపాధ్యాయుడు .

అయినా ఆ విద్యార్థి పట్టు వదలేదు. పరీక్ష తప్పడానికి అవకాశమే లేదని మరింత గట్టిగా వాదించాడు. కోపం వచ్చిన ఉపాధ్యాయుడు జరిమానా పెంచుతూ పోయారు. అలా బాలుడికి విధించిన జరిమానా యాభై రూపాయలు చేరింది. అయినా బాలుడు తగ్గలేదు .

ఇదిలా జరుగుతుండగానే పాఠశాల లేఖకుడు పరిగెత్తుకుంటూ వచ్చి, ఆ బాలునికి వచ్చిన మార్కుల జాబితాను ఉపాధ్యాయుడి చేతి కిచ్చాడు. ఆ బాలుడికి తరగతిలో అందరికంటే ఎక్కువ మార్కులు వచ్చాయి. ఉపాధ్యాయుడి ఆశ్చర్యానికి అంతులేక పోయింది. ఆ బాలుడి తెలివినీ, ధైర్యాన్ని , అతనిపై అతనికున్న విశ్వాసాన్ని అభినందించారు.

అచంచల ఆత్మవిశ్వాసం, సత్యనిష్ఠ ఉన్న ఆ బాలుడే బాబు రాజేంద్రప్రసాద్. ఆయన స్వతంత్ర భారత దేశానికి ప్రథమ రాష్ట్రపతి అయ్యాడు.

పిల్లలూ పై కథ చదివితే బాబూ రాజేంద్రప్రసాద్ లో బాల్యం నుంచీ ఉన్న ఆత్మవిశ్వాసం యొక్క స్థాయి తెలిసింది కదా. అందరు పిల్లలూ అలాగే ఆత్మవిశ్వాసం నింపుకోవాలి మరి.

అందుకే ఈ నెల మనం "ఆత్మ విశ్వాసం పెంచుకోవాలి" అనే అంశం గురించి వివరంగా తెలుసుకుందాం.

"Success is like a train which has several coaches like hard work, focus, luck , attitude and vision . But leading all those is the engine of self confidence" అన్నది ప్రసిద్ధి

చెందిన ఆంగ్ల నానుడి. శ్రమించే తత్వం, దృక్పథం , అదృష్టం , ముందుచూపు అనేవి రైలు బోగీలు అయితే ఆత్మవిశ్వాసం మాత్రం వాటిని నడిపించే రైలు ఇంజను లాంటిది అని భావం. అంటే మానవ జీవితమనే రైలు నడవాలంటే ఆత్మవిశ్వాసం ఎంత అవసరమో తెలిసింది కదా.

మానవ జీవితానికి వెలుగును ప్రదానం చేసే దీపశిఖ ఆత్మవిశ్వాసం. జీవనయానంలో బాల్యం అపురూపమైనది. అందులో విద్యార్థి జీవితం అతి విలువైనది. విద్యార్థి జీవితంలోనే ఆశలు చిగురిస్తాయి. కలలు వికసితాయి. అవి నిజరూపం దాల్చాలంటే అవసరమైన ముడిసరుకు మాత్రం ఆత్మవిశ్వాసం. ప్రతిభ, అవకాశాలున్నా సరే తమపై తమకు నమ్మకం లేకపోతే విద్యార్థి జీవితం కోరుకున్నంత గొప్పగా రాణించదు. అందుకే విద్యార్థి జీవితానికి ఆత్మవిశ్వాసం ప్రాణాధారమని చెప్పవచ్చు. కాబట్టి ప్రతి విద్యార్థి తనలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకోవాలి.

"సగం విజయం ఆత్మవిశ్వాసం లోనే ఉంటుంది" అనేది పెద్దల మాట. ఒక వ్యక్తి తన శక్తి సామర్థ్యాల మీద కలిగి ఉన్న నమ్మకాన్నే ఆత్మవిశ్వాసం అంటారు. మనిషి విజయానికి మూలమూ, బలమూ ఆత్మవిశ్వాసమే. ఎవరి మీద వారికి నమ్మకం లేకపోతే ఎంత కృషి చేసినా సరైన ఫలితం లభించదు. ఏ పరిస్థితుల్లోనైనా "నేను చేయగలను" అనే విశ్వాసం ఉన్నప్పుడు జీవితానికి అర్థం ఉంటుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం అంటే అహంకారం కాదు, అతిశయోక్తి అసలే కాదు. అది లోలోపలి సామర్థ్యాన్ని అర్థం చేసుకుని, నిరంతరం మెరుగుపడాలనే సంకల్పం. "నేను పరిపూర్ణుడిననే" భావం కాదు. "నేను ప్రయత్నిస్తే సాధించగలను" అనే దృఢవిశ్వాసం. ఈ విశ్వాసమే విద్యార్థిలో ధైర్యాన్ని నింపుతుంది. భయాన్ని తొలగిస్తుంది.

చదువు చదువ బతుకు చక్కబడును కదా /

విద్య లేనివాడు వింత పశువె /

విలువ లేని విద్య విషతుల్యమే కదా/

మంచి మాటలెప్పుడు మరువ వద్దు/

అని పద్యకవి చెప్పినట్టు విద్య యొక్క గొప్పతనాన్ని చక్కగా వివరించారు. విద్య నేర్చుకున్న వారి జీవితం బాగుంటుంది. విలువలతో కూడిన విద్యకు సమాజంలో గొప్ప స్థానం ఉంది. అందుకే పిల్లలను మేటి వ్యక్తులుగా తయారు చేయడానికి తల్లిదండ్రులు ప్రయత్నిస్తుంటారు. వారిని గొప్పగా చదివించి, ఎంతో ఉన్నత స్థానంలో నిలబెట్టాలని ప్రయత్నిస్తుంటారు. కన్న వారి ఆశలు, అత్యాశల కారణంగా విద్యార్థుల మీద ఒత్తిడి పడుతోంది. పరీక్షల్లో ఫస్ట్ రాంకు తెచ్చుకోమని పిల్లల్ని వేధిస్తుంటారు కొందరు. లేకపోతే జీవితం వృధా అని బెదిరిస్తుంటారు. ఈ పోటీ ప్రపంచంలో గెలవాలంటే ఫలానా వారిలా తయారవ్వాలని ప్రక్కవారిని చూపిస్తూ పోలుస్తుంటారు. వారితో సమానంగా లేదంటే ఎక్కువగా ప్రతిభ చూపాలని ఉరుకులు పరుగులు తీయిస్తుంటారు. కన్నవారి ఆశలు నెరవేర్చాలన్న ఒత్తిడి పిల్లలపై ఎంతో పడుతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఆత్మవిశ్వాసం లేని విద్యార్థులు చిన్న వైఫల్యాలకే కుంగిపోతున్నారు. ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్నవారైతే ప్రతి సవాలుని ఒక అవకాశంగా తీసుకుని ఎదుగుతున్నారు. ప్రతి అనుభవం వారి వ్యక్తిత్వాన్ని తీర్చిదిద్దే సాధనమవుతుంది.

అప్పుడప్పుడు అపజయాలు కూడ విద్యార్థులకు ఎదురవుతాయి. పరీక్షల్లో తక్కువ మార్కులు రావడం లేదా విఫలం కావడం, ఆశించినంత గొప్ప ఫలితం రాకపోవడం వంటివి తాత్కాలికంగా బాధ కలిగించవచ్చు. అవన్నీ చిన్న స్పీడ్ బ్రేకర్ లాంటివే . అపజయం ఎవరికీ శత్రువు కాదు. జీవితంలో అపజయం కలగడమంటే

ముగిసిపోవడం కాదు. అది ఒక మార్గదర్శి. మనల్ని మనం తీర్చిదిద్దుకుని ఎదిగేందుకు నిచ్చినలా ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే అపజయాన్ని అంగీకరించి, దానినుంచి పాఠం నేర్చుకోవాలి. అప్పుడే ఆత్మవిశ్వాసం బలపడుతుంది. క్రింద పడిన బంతి వేగంగా పైకి లేచినట్లు, విద్యార్థి కూడ మళ్ళీ లేచి నిలబడే సంకల్పం అలవరచుకున్నప్పుడే విజయం సిద్ధిస్తుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం ఒక్క రోజులో ఏర్పడేది కాదు. క్రమశిక్షణ, సాధన, సహనాల ఫలితంగా కొన్నాళ్లకు లేదా కొన్నేళ్లకు ఏర్పడుతుంది. రోజువారీ చదువు, చిన్న లక్ష్యాల సాధన, తమ పురోగతిని తామే గమనించుకోవడం వంటి చర్యల ద్వారా ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుకోవచ్చు పిల్లలు. పాఠశాల లేదా పబ్లిక్ వేదికపై మాట్లాడటం, చర్చల్లో పాల్గొనటం, తమ అభిప్రాయాలను నిర్భయంగా వ్యక్తపరచటం వంటివి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించే మార్గాలు.

చదువులో, ఆటల్లో, ఇతర పోటీల్లో పాల్గొన్నప్పుడు ప్రారంభంలో భయం కలుగుతుంది. “నేను చేయలేనేమో” అని భావిస్తే మాత్రం వెనుకబడి పోతారు. వారి ప్రయత్నం అర్థంతరంగా మిగిలిపోతుంది. అదే కనుక ఆత్మవిశ్వాసంతో ఆలోచించి “నేను కృషి చేస్తే తప్పకుండా సాధించగలను” అని ప్రయత్నిస్తే విజయాన్ని పొందడం సులువవుతుంది.

విద్యార్థులకు వారి పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయులు, ఇంట్లో తల్లిదండ్రులు మార్గదర్శకులు కావాలి. వారిలోని లోపాలను ఎత్తిచూపకుండా, వారు చేస్తున్న ప్రయత్నాలను అభినందించాలి. వీలైతే ప్రశంసించాలి. అలాంటి ప్రోత్సాహం పిల్లల మనసుల్లో ధైర్యం నింపుతుంది. “నీవు చేయగలవు” అనే ప్రోత్సాహం విద్యార్థి జీవితంలో కొత్త మలుపు తీసుకురాగలదు.

ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్న విద్యార్థులు చదువుల్లోనే కాదు, అన్ని రంగాల్లో వెలుగొందుతారు. వారి ఆలోచనలు స్పష్టంగా ఉంటాయి, నిర్ణయాలు దృఢంగా ఉంటాయి. భవిష్యత్తుపై భయం స్థానంలో ఆశ ఉంటుంది. తమ గమ్యాన్ని చేరుకునే శక్తి తమలోనే ఉందన్న విశ్వాసమే వారిని ముందుకు నడిపిస్తుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్న విద్యార్థులు తమ భవిష్యత్తును తామే నిర్మించుకుంటారు. వారి అడుగులు ధైర్యంగా ఉంటాయి. ఆలోచనలు స్పష్టంగా ఉంటాయి. జీవిత ప్రయాణంలో ఎదురయ్యే కష్టాలను ఎదుర్కొనే శక్తి వారిలో ఉంటుంది.

విద్యార్థి దశ నుండే ఈ గుణాన్ని అలవరచుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే ఎలాంటి సవాళ్లనైనా ధైర్యంగా ఎదుర్కోగలుగుతారు.

విజయం సాధించడానికి కేవలం తెలివి సరిపోవచ్చు. దానిని ఉపయోగించడానికి ధైర్యం ఉండాలి. మహానుభావులు, శాస్త్రవేత్తలు, క్రీడాకారులు మొదలైన వారు తమ జీవితంలో ఎన్నో తప్పిదాలు చేసినప్పటికీ, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని విడిచిపెట్టలేదు. అదే వారిని గొప్పవారిగా చేసింది.

రోజువారీ జీవితంలో కూడా చిన్న చిన్న విషయాల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకోవాలి. కష్టమైన పనిని చేసినప్పుడు, పెద్దల ముందు మాట్లాడినప్పుడు, కొత్త విషయాన్ని నేర్చుకునేటప్పుడు మనసులో “నేనూ చేయగలను” అనే ఆత్మవిశ్వాసం ఉంచుకోవాలి. అప్పుడు జీవితం విజయమార్గంలో ముందుకు సాగుతుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్న వారెప్పుడూ ఉత్సాహంగా, సంతోషంగా ఉంటారు. వారిలో తడబాటు కనిపించదు. ధైర్యం పెరుగుతుంది. కాబట్టి పిల్లలు తమ మనసులో ఎప్పుడూ “నేను చేయగలను, నేను విజయం సాధిస్తాను.” అని అనుకోవాలి.

వెలుగు రాకముందే వేగ నిదురలెమ్ము /

ప్రొద్దు బొడవ నిదురబోవరాదు/

సోమరితనమేల శుచి శుభ్రముల యందు/

తెలిసి నడచు కొమ్ము తెలుగు బిడ్డ/

అని పద్యకవి చెప్పినట్లు కొన్ని మంచి అలవాట్లు పాటిస్తే పిల్లలు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నెమ్మదిగా పెంచుకోవచ్చు.

ఆత్మవిశ్వాసం అనేది కేవలం మాటల్లో ఉండేది కాదని, అది మన మంచి అలవాట్ల ద్వారా పెరుగుతుందని ముందుగా గ్రహించాలి.

ఏదైనా ఒక పని తలపెడితే మొదటి ప్రయత్నంలోనే వదిలేయకుండా పదే పదే చేయడం వల్ల ఆ పనిపై భయం పోయి, నైపుణ్యం పెరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, గణితం కష్టమని వదిలేయకుండా నిరంతరం సాధన చేస్తే దానిపై పట్టు వస్తుంది. అద్భుతమైన ప్రావీణ్యం కలుగుతుంది.

మనకు ఏం కావాలో తెలిసినప్పుడు, ఆ దిశగా అడుగులు వేయడం సులభం అవుతుంది. చిన్న చిన్న లక్ష్యాలను ఏర్పరుచుకుని ప్రయత్నం సాధిస్తే, భవిష్యత్తులో పెద్ద లక్ష్యాలను చేరుకోవడం సులువవుతుంది. అందువల్ల వారి మీద వారికి నమ్మకం పెరుగుతుంది.

సానబెట్టిన వజ్రంబు లీను కాంతి/

పొలము చక్కగ దున్నిన ఫలము నిచ్చు/

అటులే అజ్ఞానియైనను నవనిపైని /

విద్య నేర్చినయేని వివేకియగును /

అని పద్యకవి చెప్పినట్లు తమని తాము గొప్పగా సానబెట్టుకుంటూ రాణించినవారు, తమలో ఆత్మవిశ్వాసం నింపుకుని వజ్రంలా కాంతులు విరజిమ్మిన వారు చాలా మంది ఉన్నారు.

చరిత్రలో గొప్ప విజేతలందరూ ఒకప్పుడు సామాన్యులే. వారిని అసామాన్యులుగా మార్చింది వారిలోని ఆత్మవిశ్వాసమే.

ఎలక్ట్రిక్ బల్బును కనిపెట్టే క్రమంలో థామస్ ఆల్వా ఎడిసన్ చాలా సార్లు విఫలమయ్యారు. ఎంతోమంది విమర్శించినా "నేను ఓడిపోలేదు, బల్బు వెలగదని తెలిపే వెయ్యి మార్గాలను కనుగొన్నాను" అని తనపై నమ్మకంతో ప్రయత్నించారు. చివరకు విజయం సాధించారు. ఆయన ప్రయత్నం వల్ల ప్రపంచంలో విద్యుత్ వెలుగులు కనబడుతున్నాయి.

అబ్రహం లింకన్ కూడ జీవితంలో ఎన్నో సార్లు ఎదురుదెబ్బలు తిన్నారు. వ్యాపారాల్లో, ఎన్నికల్లో ఓడిపోయారు. కానీ ఆయనకున్న ఆత్మవిశ్వాసంతో దృఢంగా నిలబడి, అమెరికాకు అధ్యక్షుడయ్యారు.

డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కూడ చిన్నతనంలో ఎన్నో అవమానాలు, వివక్ష ఎదుర్కొన్నప్పటికీ ఉన్నత విద్య అభ్యసించడం ద్వారా తనను తాను నిరూపించుకోగలననే ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకున్నారు . పరిస్థితులతో పోరాడి భారత రాజ్యాంగ నిర్మాతగా ఎదిగారు.

విద్యార్థులకు ఆత్మవిశ్వాసం ఉండడం చాలా అవసరం.

తరగతి గదిలో సందేహాలు అడగడానికి, భయపడకుండా ఉండటానికి సహాయపడేది ఆత్మవిశ్వాసం.

క్రీడలు, సాంస్కృతిక పోటీల్లో ధైర్యంగా పాల్గొనడానికి ఆత్మవిశ్వాసం కావాలి.

పరీక్షల సమయంలో ఒత్తిడికి లోనవ్వకుండా ప్రశాంతంగా రాయడానికి ఆత్మవిశ్వాసం సహాయపడుతుంది.

చెడు స్నేహాలకు దూరంగా ఉండి, "కాదు/వద్దు" అని చెప్పే ధైర్యం పొందడానికి ఆత్మవిశ్వాసం అవసరం.

ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించుకోడానికి సహాయపడే కొన్ని మార్గాలు తెలుసుకుందాం.

ప్రతిరోజూ ఎవరికి వారు "నేను ఇది చేయగలను" (I can do it) అని చెప్పుకోవాలి.

తమ లోపలి బలహీనతలను తెలుసుకుని, వాటిని బలాలుగా మార్చుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి.

మంచి పుస్తకాలు చదవడం, స్ఫూర్తినిచ్చే వ్యక్తుల కథలు వినడం అలవాటు చేసుకోవాలి .

శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. వ్యాయామం ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది.

ఆత్మవిశ్వాసం మెండుగా ఉన్నట్లైతే ఎలాంటి విజయాలనైనా సొంతం చేసుకోగలరని, ఎలాంటి విపత్తుర పరిస్థితులు ఎదురైనా తట్టుకోగలరని మన పురాణ కథలు నిరూపించాయి.

రామాయణంలో హనుమంతుడు ఆత్మవిశ్వాసానికి అద్భుతమైన ప్రతీక. సముద్రం మీద లంకకి ఎగురుతూ వెళ్లడానికి ముందు తనలో ఉన్న శక్తిని మరచిపోయాడు. జాంబవంతుడు గుర్తు చేసి ఆయనలో నమ్మకం నింపిన వెంటనే "నేను చేయగలను" అన్న విశ్వాసంతో ఆ మహా కార్యాన్ని సులువుగా సాధించాడు. అంతర్గత శక్తిని గుర్తించగలిగితే అడ్డంకులను అధిగమించవచ్చని హనుమంతుని కథ చెబుతుంది.

మహాభారతంలో పాండవులు దాయాదుల వల్ల ఎన్నో కష్టాలను ఎదుర్కొన్నారు. వనవాసం, అజ్ఞాతవాసం చేసారు. అవమానాలు పొందారు. అన్ని కష్టాల మధ్య కూడా వారు ధర్మపరంగా నిలబడ్డారే తప్ప ధైర్యాన్ని వదల్లేదు. చివరికి ధర్మయుద్ధంలో విజయం సాధించగలిగారంటే వారి అచంచలమైన విశ్వాసం వల్లేనని గ్రహించాలి.

భక్త ప్రహ్లాదుడు చిన్న వయస్సులోనే అత్యంత ఆత్మవిశ్వాసాన్ని చూపించాడు. తన తండ్రి హిరణ్యకశిపుడు వ్యతిరేకించినా, భగవంతునిపై ఉన్న అచంచల నమ్మకాన్ని విడిచిపెట్టలేదు. అతని విశ్వాసమే చివరికి నరసింహ అవతారంగా విష్ణువు అవతరించేలా మహిమ చూపించింది. నిజమైన విశ్వాసం మనలను రక్షిస్తుందని ప్రహ్లాదుడి కథ చెబుతోంది .

కేవలం పురాణ పురుషులే కాకుండా చారిత్రక పురుషులు కూడ ఆత్మవిశ్వాసంతో అవమానాలను ఎదుర్కొని తమ ప్రతిభను చాటుకున్నారు. అలాంటి వారిలో చాణక్యుడు ముందు వరసలో నిలుస్తాడు. తనను అవమానించిన నందరాజులను అంతమొందించడానికి ప్రణాళిక వేసి, చంద్రగుప్తుడిని చేరదీసి విద్యలు నేర్పించి ప్రయోజకుడిని చేశాడు. ఆయన ద్వారా మౌర్య సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించాడు. కౌటిల్యుని అర్థశాస్త్రం గా ప్రాముఖ్యత సంతరించుకున్న ప్రామాణిక గ్రంథం రచించింది చాణక్యుడే .

భారత స్వాతంత్ర్య సమరంలో రాణి ఝాన్సీ లక్ష్మీబాయి ఆత్మవిశ్వాసానికి ప్రతీకగా నిలిచింది . “నేనొక్కదాన్నే ఉన్నా సరే నా దేశాన్ని వదలను. స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడతాను” అన్న విశ్వాసంతో ఆమె శత్రువుల మధ్య వీరోచితంగా పోరాడింది. ఆమె ధైర్యం నేటికీ స్త్రీశక్తికి ప్రతీకగా నిలుస్తోంది.

ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో తమ ఆత్మవిశ్వాసంతో ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసిన మహనీయుడు స్వామి వివేకానంద. ఆర్థిక ఇబ్బందులు, అవమానాలు ఎదురైనా తనలో ఉన్న విశ్వాసాన్ని వదల్లేదు. “తమపై నమ్మకం ఉంచుకోవాలి” అనే ఆయన మాట ఇప్పటికీ కోట్ల మందికి ఉత్సాహాన్నిస్తుంది.

కంటితో చూడలేని, చెవులతో వినలేని హెలెన్ కెల్లర్ ఆత్మవిశ్వాసంతో ప్రపంచానికి కొత్త దిశ చూపించారు. ఆమె గురువు అన్నీ సల్లి సహాయంతో మాట్లాడడం, చదవడం నేర్చుకుని, పట్టభద్రురాలైన తొలి ద్వివైకల్య వ్యక్తిగా చరిత్ర సృష్టించారు.

“ధైర్యం అంటే భయం లేని మనిషి కావడం కాదు. భయాన్ని అధిగమించడం.” అని చెప్పే దక్షిణాఫ్రికా నాయకుడు నెల్సన్ మండేలా 27 సంవత్సరాలు జైలులో ఉన్నా, తన సిద్ధాంతంపై నమ్మకం కోల్పోలేదు. ఆయన విశ్వాసమే దేశానికి స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చింది.

పాఠశాలలో చిన్నప్పుడు “ఆలస్యం చేసే విద్యార్థి” అని హేళనగా పిలువబడి ఉపాధ్యాయులచే నిరుత్సాహపరచబడిన ఐన్స్టీన్ తనలోని ఆలోచనా శక్తిపై నమ్మకం వదలలేదు. ప్రపంచ మానవాళికి ఉపయోగపడే పరిశోధనలు చేశారు. తన సూత్రాలను ప్రదర్శించి శాస్త్రజగత్తునే మలుపు తిప్పిన శాస్త్రవేత్త అయ్యాడు.

పోలండ్కి చెందిన మారీ క్యూసీ స్త్రీలకు అంగీకారం లేని కాలంలో శాస్త్రంలో రెండు నోబెల్ బహుమతులు గెలుచుకున్నారు. ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే వరుస పెరుగుతూనే ఉంటుంది. అయినా మరో ఇద్దరి గురించి మాత్రం తప్పక చెప్పుకుందాం.

నిలిచి నీళ్లు త్రాగ నీరు గారు బ్రతుకు/

పరుగులెత్తవోయి పాలు త్రాగ/

పరుగునుండే పుట్టి నరుని నాగరికత/

వాస్తవమ్ము నార్ల వారి మాట/

అని పద్య కవి చెప్పినట్టు ఉన్నచోటే ఉండిపోకుండా స్వయంకృషి, శ్రమించే తత్వంతో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన ఒక ప్రముఖుడి జీవిత చరిత్రలో ఆత్మవిశ్వాసం పోషించిన పాత్ర గురించి తెలుసుకుందాం.

అతను పుట్టింది ఆస్ట్రేలియాలో . డబ్బు లేని వారికి బీదరికం, డబ్బున్న ప్రజలకు తాగుడు తప్ప ఎటువంటి అవకాశాలు లేవక్కడ . ఆ పరిస్థితుల్లో అతనికి నటుడవ్వాలని కోరిక కలిగింది . ఆ విషయం చెప్పినప్పుడు పెద్దలంతా ' ఏ భాషలో' అంటూ నవ్వారు . కానీ అతడు వెనక్కి తగ్గలేదు. తనకు తానుగా ఆలోచించుకున్నాడు . అతని వద్ద ఉన్నది దృఢమైన శరీరం మాత్రమే. అంతకుమించిన ఆత్మవిశ్వాసం ఉంది . అందుకే తన శరీరాన్ని మరింత సుందరంగా మార్చుకోవడం కోసం రోజు 10 గంటల వ్యాయామం చేసేవాడు. ప్రపంచ చరిత్రలో అతి చిన్న వయసులో మిస్టర్ యూనివర్స్ అయ్యాడు. అక్కడ నుండి అమెరికా వెళ్ళాడు. 7 ఒలంపిక్ పథకాలు సాధించాడు. ఆ తర్వాత నుండి సినిమా వేషాలు అతనికి రావడం మొదలయ్యాయి . అది కొద్ది సమయంలోనే బిలియనీర్ అయ్యాడు. ఆపై కాలిఫోర్నియాకు గవర్నర్ అయ్యాడు. అతనే ఆర్నాల్డ్ స్వార్జ్టైన్గర్. అతడు నటించిన సినిమాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రఖ్యాతి చెందాయి ఎందరో అభిమానుల్ని సంపాదించుకున్నాయి. అతడిలోని ఆత్మవిశ్వాసమే అంతటి ఉన్నత స్థాయిని అతనికి అందించింది.

ఎండ వెనుకె వాన నిండు హర్షమునిచ్చు /

రేయి వెనుకె పగలు హాయి నిచ్చు/

బాధ వెనుకె సుఖము బహుళమై చెలగురా/

వాస్తవము నార్ల వారి మాట/

అని నార్ల వారన్నట్టు పట్టువదలని ప్రయత్నం, కొండంత ఆత్మ విశ్వాసంతో అసాధ్యం అనుకున్న దాన్ని సుసాధ్యం చేసి, ప్రపంచాన్ని సంబ్రమాశ్చర్యాలలో ముంచిన ఒక రైతు కథ తెలుసుకుందాం.

బీహార్ రాజధాని పాట్నాకు వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న గ్రామం గెవ్లూర్. ఆ ఊళ్లో నివసించే రైతు పేరు దశరథ్ మంజీ. వాళ్ల గ్రామానికి పక్క గ్రామానికి మధ్య ఒక కొండ అడ్డంగా ఉండేది. ఆ ఊరి ప్రజలు తమకి కావాల్సిన నిత్యవసరాలు కొనుక్కోవాలన్నా , అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వైద్య సహాయం పొందాలన్నా కొండ చుట్టూ తిరిగి అవతలి గ్రామానికి వెళ్ళేవారు. అలా వెళ్లడానికి దూరం సుమారు 32 కిలోమీటర్లు . అయితే అడ్డంగా ఉన్న కొండను తొలిస్తే 29 కిలోమీటర్లు తగ్గి, కేవలం మూడు కిలోమీటర్ల దూరం ఉంటుంది. మూడు కిలోమీటర్ల కోసం అనవసరంగా 32 కిలోమీటర్లు కొండ చుట్టూ తిరుగుతూ వెళ్ళేవారు ప్రజలు. వారికి శ్రమ దండుగ , కాలం వృధా అయ్యేది . అయినా ప్రజలంతా అలా బాధలు పడుతూనే వెళ్ళేవారు.

అయితే దశరథ్ మంజీకి కొండ అవతల పొలం ఉండేది. ఆ పొలాన్ని సేద్యం చేయడానికి అతడు వెళుతుండేవాడు.

ఒకరోజు అతని భార్య పాగుణీ దేవి భర్తకు అన్నం తీసుకొని కుండ నెత్తి మీద పెట్టుకొని కొండ మధ్యలో ఉన్న చిన్న దారిలో వెళుతుండగా రాళ్లు గుచ్చుకొని కిందపడింది. కుండ పగిలి అన్నం నేల మీద పడింది . అంతేకాదు ఆమెకి గాయాలయ్యాయి. ఆ గాయాలతో బాధపడుతూ ఆమె చనిపోయింది.

ఆమె మరణంతో చాలా బాధ పడ్డాడు దశరథ్ మంజీ. ఆ కొండను తొలిస్తే తప్ప గ్రామానికి మేలు జరగదని మనసులో నిర్ణయించుకున్నాడు. గ్రామస్తులతో 'నేను ఈ కొండను తొలుస్తాను. ఎవరైనా సహాయపడతారా' అని అడిగాడు. ఒక్కరూ ముందుకు రాలేదు . సరికదా నవ్వుకుని " ఇతడు కొండను తొలిచే మొనగాడట' అని హేళన చేశారు. అతడు వారి మాటలు పట్టించుకోకుండా ఉలి, సుత్తి పట్టుకుని కార్యరంగంలోకి దిగాడు. అతడి గుండెల్లో కొండంత ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుకున్నాడు. ఎవరి సాయం కోసం చూడకుండా తలవంచుకొని మౌనంగా గంభీరంగా అడుగులు వేస్తూ కొండ దగ్గరికి వెళ్ళాడు .

కొండకు నమస్కరించి తొలిచే పని మొదలుపెట్టాడు . రోజులు, నెలలు కాదు . 22 సంవత్సరాల కాలం ఆ కొండను కొట్టాడు. మూడు కిలోమీటర్ల పొడవు 30 అడుగుల వెడల్పుతో చక్కటి దారి తయారు చేశాడు.

అతడి కొండంత ఆత్మవిశ్వాసం ముందు అంత పెద్ద కొండ చిన్నబోయింది . అతని సంకల్పం ముందు తలవంచి దానోహం అంది. అతడి కృషిని, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని, పట్టుదలను చూసి గ్రామ ప్రజలే కాదు ప్రపంచమే విస్తుపోయింది.

దశరథ్ మంజీ తయారుచేసిన మార్గంలో వాహనాలు కూడా వెళుతున్నాయి. రోడ్డు వేశారు. అతను చేసిన మేలుకి కృతజ్ఞతగా గెహ్లోర్ ప్రజలు ఆ గ్రామం పేరును 'దశరథ్ నగర్' అని మార్చుకున్నారు. చిన్న సమస్యలకే నీరసించి పోయే వారికి ఆత్మవిశ్వాసంతో కొండను తొలిచిన ఆదర్శనీయుడు అయ్యాడు దశరథ్ మంజీ .

కాబట్టి పూర్తిగా మంచిదే అని నమ్మిన పనిని ఇతరుల విమర్శించినా, ఎగతాళి చేసినా సంకోచించకుండా చేయాలి . వెనుకడుగు వేయకూడదు . ఏకాగ్రతతో పని పూర్తి చేసుకుంటూ వెళ్ళినప్పుడు "నవ్విన నాప చేనే వండుతుందని" అన్నట్టు అవహేళన చేసిన వాళ్లే గొప్పగా చెప్పుకుంటారు. విమానం కనిపెట్టేముందు రైట్ సోదరులు, అమెరికా అధ్యక్షుడు అవ్వాలని ఉందని బాల్యంలో అన్నప్పుడు బిల్ క్లింటన్ కూడ ఇవే పరిస్థితులను చిరునవ్వుతో ఎదుర్కొన్నారు . ఆ తర్వాత సాధించి చూపారు. ఆత్మవిశ్వాసంతో ఆచరణ సాధ్యమైన ప్రణాళికలు వేసుకుని ఫలితం సాధించవచ్చని నిరూపించారు.

విద్యార్థులు తమపై నమ్మకం పెంచుకొని కష్టపడితే ఈ ప్రపంచంలో సాధించలేనిది లేదు. స్వామి వివేకానంద చెప్పినట్లుగా, "నీపై నీకు నమ్మకం లేనప్పుడు నువ్వు దేవుడిని నమ్మినా ప్రయోజనం లేదు." కాబట్టి ఎవరిని వారు నమ్మాలి, విజేతలుగా నిలవాలి. వారిలోని శక్తిని మేల్కొలిపే విశ్వాసం కలిగి ఉండాలి.

జీవిత సముద్రంలో తుపాన్లు తప్పవు. కానీ ఆత్మవిశ్వాసం అనే నావ మనలను తీరం చేరుస్తుందనే విషయమెప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలి . అవసరమైతే సాహసించేందుకు సిద్ధపడాలి. ప్రతిభను పెంచుకోవాలి . రోజూ ఒకే పద్ధతిలో చేసే ప్రయత్నాలు ఒకే రకమైన ఫలితాలను ఇస్తాయి . కాబట్టి కాస్తంత బద్ధకాన్ని పక్కన పెట్టి కొత్త పద్ధతుల్లో కృషి చేయాలి . విజయం సొంతం అవుతుంది . ఆత్మవిశ్వాసం కూడా పెరుగుతుంది. సాహసం చేసి 71 రోజులు సముద్రంలో ప్రయాణించాడు కొలంబస్. నిత్యజీవితంలో ఇంతటి సాహసం చెయ్యాలన్న అవసరమే లేదు. కొన్ని మంచి పద్ధతులు అలవాటు చేసుకుని క్రమశిక్షణ ప్రకారం ప్రయత్నిస్తే ఫలితాలు వాటంతటవే వస్తాయి.

జీవితంలో జరిగే సంఘటనలు అనుభవంలోకి తీసుకొనే వైఖరిని బట్టి ఆత్మవిశ్వాసంలో హెచ్చుతగ్గులు కనిపిస్తాయి. సానుకూల వైఖరి అనేది మన ఆలోచనల తీరులో మార్పు తెచ్చి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది. ఏ వ్యక్తికైనా అప్పుడప్పుడు ఆందోళనలు, సందేహాలు, ఒత్తిళ్లు ఏర్పడుతుంటాయి. అయితే అవి ఎక్కువ కాలం అధికారం చలాయించకుండా తొందరగా తిరస్కరించగలిగేలా చేయాల్సింది మాత్రం ఆత్మవిశ్వాసమే. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదగాలి. జీవించాలి. గొప్ప విజయాలను సొంతం చేసుకోవాలి .

—@@@—